

**MINAT MAHASISWA PENDIDIKAN KEPELATIHAN  
OLAHRAGA ANGKATAN 2020 TERHADAP CABANG  
OLAHRAGA *SQUASH* DI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**








**Sakti Ikhtiar Amar Zaki  
6315155651**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
FEBRUARI, 2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>		
<u>Setyo Purwanto, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19720219 200312 1 001		11-2-2021
<b>Pembimbing II</b>		
<u>Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd, M.Si</u> NIP. 19700417 199903 1 002		13-2-2021

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd</u> NIP. 19740904 200501 2 001	Ketua		10-2-2021
2. <u>Nur Fitrianto, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19850618 201504 1 002	Sekretaris		16-2-2021
3. <u>Setyo Purwanto, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19720219 200312 1 001	Anggota		11-2-2021
4. <u>Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd, M.Si</u> NIP. 19700417 199903 1 002	Anggota		13-2-2021
5. <u>Dr. Bambang Sujiono, M.Pd</u> NIP. 19590225 198503 1 003	Anggota		11-2-2021

**Tanggal Lulus : 09 Februari 2020**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sakti Ikhtiar Amor Zaki  
NIM : 6315155651  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Keperawatan Olahraga  
Alamat email : Saktiikhtiar11@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Minat Mahasiswa Pendidikan Keperawatan Olahraga Angkatan  
2020 Terhadap Olahraga Squash di Universitas Negeri  
Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 29 Maret 2021



(Sakti Ikhtiar Amor Zaki)  
nama dan tanda tangan

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas di cantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan di sebutkan nama pengarang dan di cantumkan dalam daftar pustaka .
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karna karya tulis ini, serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 01 Februari 2021



**Sakti Ikhtiar Amar Zaki**  
6315155651



## LEMBAR PERSEMBAHAN

### Persembahan ini saya berikan kepada

Spesial saya berikan kepada Allah SWT yang telah banyak memberikan saya kenikmatan, rezeki, ilmu, kesuksesan, serta rezeki yang tak terhingga untuk hambanya yang selalu berusaha dan ikhtiar kepadanya orang tua serta teman sahabat saya yang selalu mendampingi saya untuk tugas akhir saya ini semoga Allah memberikan mereka selalu dalam lindungannya . Alhamdulillah saya telah menyelesaikan tugas akhir study saya ini di Fakultas Ilmu Olahraga tanpanya saya tidak bisa apa-apa. Sholawat serta salam tak lupa saya haturkan kepada junjungan Nabi kita Muhammad SAW yang telah memberikan jalan umatnya dari kegelapan hingga jalan terang benderang seperti saat ini tanpanya entah kemana kita akan berjalan. Hamba mohon ampun ya Allah atas dosa-dosa yang telah hamba lakukan selama hidup ini, baik dosa yang disengaja maupun tidak disengaja, dosa besar maupun dosa kecil dan ampunilah segala dosa-dosa kedua orang tua hamba yang telah melahirkan hamba ke dunia ini lindungilah mereka ya Allah dari siksa api neraka yang tak terhingga panasnya, serta ampunilah saudara-saudara hamba atas dosa-dosanya pula. Berilah kesehatan dan umur panjang kepada mereka semua ya Allah agar bisa menyaksikan saya di wisuda nanti.

# **MINAT MAHASISWA PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA ANGKATAN 2020 TERHADAP CABANG OLAHRAGA *SQUASH* DI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar minat mahasiswa pendidikan kepelatihan olahraga angkatan 2020 terhadap cabang olahraga *Squash* Universitas Negeri Jakarta mengetahui 3 dimensi indikator perhatian, perasaan dan motif. Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Instrumen penelitian berupa angket. Jenis subjek penelitian adalah minat mahasiswa pendidikan kepelatihan olahraga angkatan 2020. Teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif dengan persentase. Hasil penelitian dan pembahasan diketahui minat mahasiswa pendidikan kepelatihan olahraga angkatan 2020 terhadap cabang olahraga *Squash* di UNJ yang masuk dalam kategori sangat tinggi sebesar 5,9 %, kategori tinggi sebesar 17,6%, kategori sedang sebesar 39,2%, kategori rendah 35,3%, kategori sangat rendah 2,0% . Hasil tersebut dapat disimpulkan minat mahasiswa pendidikan kepelatihan olahraga angkatan 2020 terhadap cabang olahraga *Squash* di UNJ adalah sedang.

**Kata Kunci : *Minat, Mahasiswa, Olahraga Squash.***

***INTEREST OF STUDENTS IN SPORT TRAINING EDUCATION 2020 ON THE SQUASH  
SPORTS BRANCH IN JAKARTA STATE UNIVERSITY***

## **ABSTRACT**

*This study aims to determine how much interest in the 2020 class of sports coaching education students in the Squash sport at the State University of Jakarta to know the 3 dimensions of indicators of attention, feelings and motives. . This type of research is descriptive. The research instrument was a questionnaire.*

*The type of research subject is the interest of the 2020 sports coaching education student. The data analysis technique uses descriptive statistics with percentages. The results of the research and discussion show that the interest of sports coaching education students of class 2020 in the Squash sport at UNJ is in the very high category of 5.9%, the high category is 17.6%, the moderate category is 39.2%, the low category is 35.3%. , 2.0% very low category. These results can be concluded that the interest of sports coaching education students of 2020 in the Squash sport at UNJ is moderate.*

**Keywords: Interests, Students, Squash Sports.**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **MINAT MAHASISWA PENDIDIKAN KEPELATIHAN ANGKATAN 2020 TERHADAP CABANG OLAHRAGA SQUASH UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rahmat memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta; Hendro Wardoyo, M.Pd Selaku Koordinator Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga dan Dosen pembimbing I Bapak [Setyo Purwanto M.Pd](#), Dosen Pembimbing II Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si, Selaku Pembimbing Akademik DR. Bambang Sujiono Soemoredjo, M.Pd yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk peneliti dalam penyusunan skripsi ini, serta peran penting kedua orang tua peneliti dan dukungan teman-teman peneliti semua yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, Januari 2021

Z.Q



## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	3
D. Perumusan Masalah.....	3
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	4
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK</b>	
A.Deskripsi Konseptual.....	5
1.Pengertian Minat.....	5
2. Mahasiswa .....	16
3. Karakteristik PKO .....	17
4. Squash.....	18
B. Kerangka Berpikir.....	35

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Tujuan Penelitian.....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
C. Metode Penelitian.....	37
D. Objek Penelitian.....	37
E. Populasi Dan Sampel.....	39
F. Teknik Pengumpulan Data.....	40
G. Instrument Penelitian.....	40
H. Pengujian Validasi dan Relabilitas.....	44
I. Teknik Analisis Data.....	46

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data.....	48
B. Pembahasan.....	55

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	58
B. Saran .....	59

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>60</b>
----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>62</b>
----------------------	-----------

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bola <i>Squash</i> .....	19
Gambar 2.2 Grip Raket <i>Squash</i> .....	20
Gambar 2.3 Raket <i>Squash</i> .....	21
Gambar 2.4 Lapangan <i>Squash</i> .....	22
Gambar 2.5 Sepatu <i>Squash</i> .....	23
Gambar 2.6 Kacamata <i>Squash</i> .....	24
Gambar 2.7 <i>Service Forehand</i> .....	25
Gambar 2.8 <i>Service Backhand</i> .....	25
Gambar 2.9 <i>Drive Forehand</i> .....	26
Gambar 2.10 <i>Drive Backhand</i> .....	26
Gambar 2.11 <i>Cross</i> .....	27
Gambar 2.12 Pukulan <i>Lob</i> .....	27
Gambar 2.13 Pukulan <i>Boast Forehand</i> .....	28
Gambar 2.14 Pukulan <i>Boast Backhand</i> .....	29
Gambar 2.15 Pukulan <i>Drop</i> .....	29
Gambar 2.16 Pukulan <i>Volley Forehand</i> .....	29
Gambar 2.17 Pukulan <i>Volley Backhand</i> .....	29
Gambar 4.1 Diagram Minat.....	43
Gambar 4.2 Diagram Perhatian.....	45
Gambar 4.3 Diagram Perasaan.....	46
Gambar 4.4 Diagram Motif.....	48

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Populasi Mahasiswa.....	33
Tabel 3.2 Sampel Penelitian .....	34
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	37
Tabel 3.4 Kriteria Penskoran .....	40
Tabel 3.5 Rentangan Norma Minat.....	41
Tabel 4.1 Distribusi Minat .....	43
Tabel 4.2 Distribusi Perhatian.....	44
Tabel 4.3 Distribusi Perasaan .....	46
Tabel 4.4 Distribusi Motif.....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Statistik Data Penelitian .....	56
Lampiran 2 Data Penelitian.....	58
Lampiran 3 Angket Penelitian .....	59
Lampiran 4 Dokumentasi.....	61
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian .....	64

